Учебная нагрузка в группах по «Основной образовательной программе ДОУ» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ, предусмотренной инструктивно-методическому письму Минобразования РФ и СанПиН.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Название группы*** | ***Количество занятий в неделю*** | ***Норма согласно СанПиН*** |
| 1 младшие | 10 занятий по 8 минут, 2 занятия по 10 минут, итого: 84 минуты – 1ч 24мин  | 1ч 30 мин |
| 2 младшие | 10 занятий по 15 минут, итого: 150 минут – 2 ч 30 мин/ возможно проведение 1 дополнительного занятия кружковой работы | 2 ч 45 мин |
| Средние  | 10 занятий по 20 минут, итого: 200 минут – 3 ч 20 мин/ возможно проведение 2 дополнительных занятий кружкой работы | 4 ч |
| Старшие | 12 занятий по 25 минут, итого: 300 минут – 5 ч / возможно проведение 3 дополнительных занятий кружковой работы | 6 ч 15 мин |
| Подготовительные | 13 занятий по 30 минут, итого: 390 минут – 6 ч 30 мин / возможно проведение 4 дополнительных занятий кружковой работы | 8 ч 30 мин |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Базовый вид деятельности*** | ***1 мл гр.*** | ***2 мл гр*** | ***Средние гр*** | ***Старш гр*** | ***Подг к шк гр*** |
| ***1 занятие*** | ***в неделю*** | ***в месяц*** | ***в год*** | ***1 занятие*** | ***в неделю*** | ***в месяц*** | ***в год*** | ***1 занятие*** | ***в неделю*** | ***в месяц*** | ***в год*** | ***1 занятие*** | ***в неделю*** | ***в месяц*** | ***в год*** | ***1 занятие*** | ***в неделю*** | ***в месяц*** | ***в год*** |
| ***Физическая культура в помещении*** | ***10******мин*** | ***20******мин*** | ***80******мин*** | ***760******мин*** | ***15******мин*** | ***30******мин*** | ***120******мин*** | ***1140******мин*** | ***20******мин*** | ***40******мин*** | ***160******мин*** | ***1520******мин*** | ***25******мин*** | ***50******мин*** | ***200******мин*** | ***1900******мин*** | ***30******мин*** | ***60******мин*** | ***240******мин*** | ***2280******мин*** |
| ***Физическая культура на воздухе*** | ***8******мин*** | ***8******мин*** | ***32******мин*** | ***304******мин*** | ***15******мин*** | ***15******мин*** | ***60******мин*** | ***570******мин*** | ***20******мин*** | ***20******мин*** | ***80******мин*** | ***760******мин*** | ***25******мин*** | ***25******мин*** | ***100******мин*** | ***950******мин*** | ***30******мин*** | ***30******мин*** | ***120******мин*** | ***1140******мин*** |
| ***Ознакомление с окружающим миром*** | ***8******мин*** | ***8******мин*** | ***32******мин*** | ***304******мин*** | ***15******мин*** | ***15******мин*** | ***60******мин*** | ***570******мин*** | ***20******мин*** | ***20******мин*** | ***80******мин*** | ***760******мин*** | ***25******мин*** | ***25******мин*** | ***100******мин*** | ***950******мин*** | ***30******мин*** | ***30******мин*** | ***120******мин*** | ***1140******мин*** |
| ***ФЭМП*** |  |  |  |  | ***15 мин*** | ***15******мин*** | ***60******мин*** | ***570******мин*** | ***20******мин*** | ***20******мин*** | ***80******мин*** | ***760 мин*** | ***25******мин*** | ***25******мин*** | ***100******мин*** | ***950******мин*** | ***30******мин*** | ***60******мин*** | ***240******мин*** | ***2280******мин*** |
| ***Развитие речи*** | ***8******мин*** | ***16******мин*** | ***64******мин*** | ***608******мин*** | ***15******мин*** | ***15******мин*** | ***60 мин*** | ***570******мин*** | ***20******мин*** | ***20******мин*** | ***80 мин*** | ***760******мин*** | ***25******мин*** | ***50******мин*** | ***200******мин*** | ***1900******мин*** | ***30******мин*** | ***60******мин*** | ***240******мин*** | ***2280******мин*** |
| ***Рисование*** | ***8******мин*** | ***8******мин*** | ***32******мин*** | ***304******мин*** | ***15******мин*** | ***15******мин*** | ***60******мин*** | ***570******мин*** | ***20******мин*** | ***20******мин*** | ***80******мин*** | ***760******мин*** | ***25******мин*** | ***50******мин*** | ***200******мин*** | ***1900******мин*** | ***30******мин*** | ***60 мин*** | ***240******мин*** | ***2280******мин*** |
| ***Лепка*** | ***8 мин*** | ***8******мин*** | ***32 мин*** | ***304 мин*** | ***15******мин*** | ***7,5******мин*** | ***30 мин*** | ***285******мин*** | ***20******мин*** | ***10******мин*** | ***40 мин*** | ***380 мин*** | ***25******мин*** | ***12,5 мин*** | ***50******мин*** | ***475 мин*** | ***30 мин*** | ***15 мин*** | ***60 мин*** | ***570 мин*** |
| ***Аппликация*** |  |  |  |  | ***15 мин*** | ***7,5 мин*** | ***30 мин*** | ***285******мин*** | ***20 мин*** | ***10******мин*** | ***40 мин*** | ***380 мин*** | ***25 мин*** | ***12,5 мин*** | ***50 мин*** | ***475******мин*** | ***30 мин*** | ***15 мин*** | ***60 мин*** | ***570 мин*** |
| ***Музыка*** | ***8 мин*** | ***16 мин*** | ***64 мин*** | ***608 мин*** | ***15 мин*** | ***30 мин*** | ***120******мин*** | ***1140******мин*** | ***20 мин*** | ***40 мин*** | ***160 мин*** | ***1520 мин*** | ***25 мин*** | ***50 мин*** | ***200 мин*** | ***1900 мин*** | ***30 мин*** | ***60 мин*** | ***240 мин*** | ***2280 мин*** |

 ***Продолжительность учебного года:* 36 недель 4 дня / 184 рабочих дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц, год | Количество недель | Количество рабочих дней | Месяц, год | Количество недель | Количество рабочих дней |
| **Сентябрь 2020**  | **4 недели** 2 дня  | 22  | **Январь 2021**  | **3 недели**  | 15 |
| **Октябрь 2020**  | **4 недели** 2дня | 22  | **Февраль 2021**  | **3недели**4 дня | 19 |
| **Ноябрь** **2020**  | **4 недели**  | 20  | **Март** **2021**  | **4 недели** 2дня  | 22 |
| **Декабрь 2020**  | **4 недели**3 дня  | 23  | **Апрель 2021**  | **4 недели** 2дня | 22 |
|   |  |  | **Май 2021**  | **3недели**4 дня  | 19 |
| Итого: | **17 недель** **2 дня**  | **87** | Итого: | **19 недель** **2 дня**  | **97** |