Учебная нагрузка в группах по «Основной образовательной программе ДОУ» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ, предусмотренной инструктивно-методическому письму Минобразования РФ и СанПиН.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Название группы*** | ***Количество занятий в неделю*** | ***Норма согласно СанПиН*** |
| 1 младшие | 10 занятий по 8 минут, 2 занятия по 10 минут, итого: 84 минуты – 1ч 24мин | 1ч 30 мин |
| 2 младшие | 10 занятий по 15 минут, итого: 150 минут – 2 ч 30 мин/ возможно проведение 1 дополнительного занятия кружковой работы | 2 ч 45 мин |
| Средние | 10 занятий по 20 минут, итого: 200 минут – 3 ч 20 мин/ возможно проведение 2 дополнительных занятий кружкой работы | 4 ч |
| Старшие | 12 занятий по 25 минут, итого: 300 минут – 5 ч / возможно проведение 3 дополнительных занятий кружковой работы | 6 ч 15 мин |
| Подготовительные | 13 занятий по 30 минут, итого: 390 минут – 6 ч 30 мин / возможно проведение 4 дополнительных занятий кружковой работы | 8 ч 30 мин |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Базовый вид деятельности*** | ***1 мл гр.*** | | | | ***2 мл гр*** | | | | ***Средние гр*** | | | | ***Старш гр*** | | | | ***Подг к шк гр*** | | | |
| ***1 занятие*** | ***в неделю*** | ***в месяц*** | ***в год*** | ***1 занятие*** | ***в неделю*** | ***в месяц*** | ***в год*** | ***1 занятие*** | ***в неделю*** | ***в месяц*** | ***в год*** | ***1 занятие*** | ***в неделю*** | ***в месяц*** | ***в год*** | ***1 занятие*** | ***в неделю*** | ***в месяц*** | ***в год*** |
| ***Физическая культура в помещении*** | ***10***  ***мин*** | ***20***  ***мин*** | ***80***  ***мин*** | ***760***  ***мин*** | ***15***  ***мин*** | ***30***  ***мин*** | ***120***  ***мин*** | ***1140***  ***мин*** | ***20***  ***мин*** | ***40***  ***мин*** | ***160***  ***мин*** | ***1520***  ***мин*** | ***25***  ***мин*** | ***50***  ***мин*** | ***200***  ***мин*** | ***1900***  ***мин*** | ***30***  ***мин*** | ***60***  ***мин*** | ***240***  ***мин*** | ***2280***  ***мин*** |
| ***Физическая культура на воздухе*** | ***8***  ***мин*** | ***8***  ***мин*** | ***32***  ***мин*** | ***304***  ***мин*** | ***15***  ***мин*** | ***15***  ***мин*** | ***60***  ***мин*** | ***570***  ***мин*** | ***20***  ***мин*** | ***20***  ***мин*** | ***80***  ***мин*** | ***760***  ***мин*** | ***25***  ***мин*** | ***25***  ***мин*** | ***100***  ***мин*** | ***950***  ***мин*** | ***30***  ***мин*** | ***30***  ***мин*** | ***120***  ***мин*** | ***1140***  ***мин*** |
| ***Ознакомление с окружающим миром*** | ***8***  ***мин*** | ***8***  ***мин*** | ***32***  ***мин*** | ***304***  ***мин*** | ***15***  ***мин*** | ***15***  ***мин*** | ***60***  ***мин*** | ***570***  ***мин*** | ***20***  ***мин*** | ***20***  ***мин*** | ***80***  ***мин*** | ***760***  ***мин*** | ***25***  ***мин*** | ***25***  ***мин*** | ***100***  ***мин*** | ***950***  ***мин*** | ***30***  ***мин*** | ***30***  ***мин*** | ***120***  ***мин*** | ***1140***  ***мин*** |
| ***ФЭМП*** |  |  |  |  | ***15 мин*** | ***15***  ***мин*** | ***60***  ***мин*** | ***570***  ***мин*** | ***20***  ***мин*** | ***20***  ***мин*** | ***80***  ***мин*** | ***760 мин*** | ***25***  ***мин*** | ***25***  ***мин*** | ***100***  ***мин*** | ***950***  ***мин*** | ***30***  ***мин*** | ***60***  ***мин*** | ***240***  ***мин*** | ***2280***  ***мин*** |
| ***Развитие речи*** | ***8***  ***мин*** | ***16***  ***мин*** | ***64***  ***мин*** | ***608***  ***мин*** | ***15***  ***мин*** | ***15***  ***мин*** | ***60 мин*** | ***570***  ***мин*** | ***20***  ***мин*** | ***20***  ***мин*** | ***80 мин*** | ***760***  ***мин*** | ***25***  ***мин*** | ***50***  ***мин*** | ***200***  ***мин*** | ***1900***  ***мин*** | ***30***  ***мин*** | ***60***  ***мин*** | ***240***  ***мин*** | ***2280***  ***мин*** |
| ***Рисование*** | ***8***  ***мин*** | ***8***  ***мин*** | ***32***  ***мин*** | ***304***  ***мин*** | ***15***  ***мин*** | ***15***  ***мин*** | ***60***  ***мин*** | ***570***  ***мин*** | ***20***  ***мин*** | ***20***  ***мин*** | ***80***  ***мин*** | ***760***  ***мин*** | ***25***  ***мин*** | ***50***  ***мин*** | ***200***  ***мин*** | ***1900***  ***мин*** | ***30***  ***мин*** | ***60 мин*** | ***240***  ***мин*** | ***2280***  ***мин*** |
| ***Лепка*** | ***8 мин*** | ***8***  ***мин*** | ***32 мин*** | ***304 мин*** | ***15***  ***мин*** | ***7,5***  ***мин*** | ***30 мин*** | ***285***  ***мин*** | ***20***  ***мин*** | ***10***  ***мин*** | ***40 мин*** | ***380 мин*** | ***25***  ***мин*** | ***12,5 мин*** | ***50***  ***мин*** | ***475 мин*** | ***30 мин*** | ***15 мин*** | ***60 мин*** | ***570 мин*** |
| ***Аппликация*** |  |  |  |  | ***15 мин*** | ***7,5 мин*** | ***30 мин*** | ***285***  ***мин*** | ***20 мин*** | ***10***  ***мин*** | ***40 мин*** | ***380 мин*** | ***25 мин*** | ***12,5 мин*** | ***50 мин*** | ***475***  ***мин*** | ***30 мин*** | ***15 мин*** | ***60 мин*** | ***570 мин*** |
| ***Музыка*** | ***8 мин*** | ***16 мин*** | ***64 мин*** | ***608 мин*** | ***15 мин*** | ***30 мин*** | ***120***  ***мин*** | ***1140***  ***мин*** | ***20 мин*** | ***40 мин*** | ***160 мин*** | ***1520 мин*** | ***25 мин*** | ***50 мин*** | ***200 мин*** | ***1900 мин*** | ***30 мин*** | ***60 мин*** | ***240 мин*** | ***2280 мин*** |

***Продолжительность учебного года:* 36 недель 4 дня / 184 рабочих дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц,  год | Количество недель | Количество рабочих дней | Месяц,  год | Количество недель | Количество рабочих дней |
| **Сентябрь 2020** | **4 недели**  2 дня | 22 | **Январь 2021** | **3 недели** | 15 |
| **Октябрь 2020** | **4 недели**  2дня | 22 | **Февраль 2021** | **3недели**  4 дня | 19 |
| **Ноябрь**  **2020** | **4 недели** | 20 | **Март**  **2021** | **4 недели**  2дня | 22 |
| **Декабрь 2020** | **4 недели**  3 дня | 23 | **Апрель 2021** | **4 недели**  2дня | 22 |
|  |  |  | **Май 2021** | **3недели**  4 дня | 19 |
| Итого: | **17 недель**  **2 дня** | **87** | Итого: | **19 недель**  **2 дня** | **97** |