|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Как вести себя во время самоизоляции | Нельзя Гулять, ходить в гости, даже при наличии средств индивидуальной защиты  Покидать дом, если нет прямой угрозы жизни и здоровью или нет необходимости совершать действия из списка «Можно» | Можно Обращаться за экстренной медпомощью  Ходить в ближайшие продуктовые, аптеки  Выгуливать собак и выносить мусор  Ездить на работу и с нее, если это необходимо  Режим самоизоляции обязателен для всех! |